心灵法门三大法宝：念经、许愿、放生

念经有不可思议的力量！可以改变您的命运！

- **念《大悲咒》，可以治愈八万四千种疾病，增强能量。**
- **念《心经》，可以开启您的智慧，去除烦恼，保持头脑清醒冷静。**
- **念《准提神咒》，可以让您心想事成。**
- **念《礼佛大忏悔文》，会让您消除业障、生活无障碍！**

【为何要念经-1】

为了提高生活质量，改变目前的生活状态，请立刻念经！念经不需要花一分钱，只要每天坚持抽一点时间，为了家庭和睦、夫妻恩爱、孩子聪明健康、事业有成生意兴隆、长辈安康长寿、灾祸疾病不近身，请捧起经书开始念诵吧！

【为何要念经-2】

经文都是菩萨说的话，更有菩萨和诸神的加持护佑。所以念经既可以消除过去的孽障，又可以增长功德。念经时就会有菩萨闻声光临，寻声救苦救难的菩萨就会将佛光化成好的气场，如影随形的包围和保护着我们。

【为何要念经-3】

人道就是烦恼道，坚持念经（尤其是大悲咒、心经每日不要停）可以增长智慧，让外在变得温和，内心更加慈悲、宽容、强大，遇事逢凶化吉，所求自然会如愿

【放生有什么功德】

放生是财布施，法布施，无畏布施，三施皆具，功德无量！放生带给我们最大的益处是消灾延寿，但是如遇重大事件祈求大慈大悲观世音菩萨保佑时，在念经的同时，加上放生，效果会更好。

【许愿】

每个修行人愿力是非常重要的。许愿就是在菩萨面前默念或轻轻说出要请菩萨保佑或者请菩萨显灵，解决你的什么困惑、烦恼、大灾、小祸，同时自己会：初一、十五吃素；不吃活的海鲜；不杀生；坚持做善事；做功德、捐款印书；在多少时间渡多少人，让他们脱离苦海。（渡人的愿力是非常大的），等等。一旦许愿就一定要坚持做到。

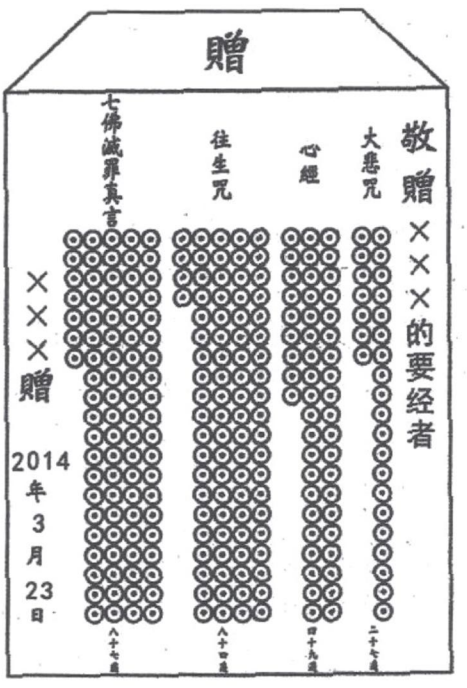
什么是小房子？有什么作用？

（1）小房子是一套经文的组合（包括 27 遍大悲咒，49 遍心经，84 遍往生咒，87 遍七佛灭罪真言）。整个外形看起来像房子有斜屋顶的侧面。

（2）小房子是专门用来超度灵性的，也可以用来超度过世的人。人有两种病，一种是肉体病，另一种是灵性病，灵性病是医生看不好的。灵性就是俗称的“鬼”，在阳人身上通常是过世的亲人，打胎流产的孩子，关系好，或曾有过节的的朋友，或者房子里的鬼。灵性在人身上时间长了，人会生肉体病，发脾气，背运，生意，学习不好。

（3）小房子在灵界相当于金钱和能量，（往生咒在下面是非常值钱的，心经要比往生咒功效大得多）小房子是用这套组合经文来求观世音菩萨超度灵性，所以灵验。小房子超度法真的是大慈大悲救苦救难观世音菩萨给我们的很灵验的法宝。灵性（我们的冤亲债主）拿到小房子，可以得到超拔，我们还了债，冤亲债主就不会再纠缠我们，让我们生病、痛苦、不顺利。

<u>注意</u>：阴间也有法律（阴律）来找我们的冤亲债主都是与我们有缘分的，无缘不来，他们不会乱找的，因此，我们今生有办法还债，何乐而不为呢？无债一身轻啊。如果梦里有许多要经者，过世亲人等来要经，要耐心地一一念送小房子送给他们，（孽障重的人有时会感到有压力，念不过来，很累，一定要坚持，认真念，等送完小房子，自己状况肯定会好转的），念小房子时要有一种感恩的心，我们帮别人念是有功德的，给自己念是在消孽障，所以不要怕麻烦，要舍得花精力和时间。



每日功课步骤（初学者）

步骤1	**净口业真言** （7遍）
步骤2	给菩萨上香，若无佛台上心香
步骤3	恭请“南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨”（3遍）
步骤4	**以下三种经文为必做的基本功课，一般每天功课以大悲咒开始，其他经文无特定念诵顺序**
	千手千眼无碍大悲心陀罗尼 **"祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX身体健康，增强功力" **念"千手千眼无碍大悲心陀罗尼" 经文（3遍-7遍）
	般若波罗蜜多心经 **"祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX开智慧，头脑清醒冷静，去除烦恼" **念"般若波罗蜜多心经"经文 （3遍-7遍）
	礼佛大忏悔文 **"祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX(您的名字)，帮助我忏悔和消除我（身上或某个部位)的业障，保佑我身体健康，开智慧" **念"礼佛大忏悔文" 经文(1遍-7遍)
	注 ：附加小咒，视初学者的念经程度而定，一般初学者都需要念诵往生咒 **往生咒（拔一切业障根本得生净土陀罗尼）** **″“祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX(您的名字)，帮助我超度因我而死去的小灵性，帮助我消除孽障。”（一般需要念诵21、27、49遍） **解结咒** **“祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX(您的名字)，与YYY（可以是您亲人的名字或朋友的名字或同事的名字）化解恶缘。”（一般需要念诵21、27、49遍） **消灾吉祥神咒** **“祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX（您的名字），消灾吉祥，平安顺利。”。（一般需要念诵21、27、49遍） **准提神咒** **“祈请请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX（您的名字）心想事成 （事业成功，婚姻圆满，学业进步）。”（一般需要念诵21、27、49遍）
步骤5	**补阙真言** 可以在念完所有功课后，念3遍或7遍补阙真言，并不需要在每种经文念完后都念
步骤6	**七佛灭罪真言** 念(3遍)
步骤7	念完之后“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我XXX（您的名字）”
备注	**念经时间：凌晨5点到半夜12点。 **如果遇到重大关头，开刀前后，重病，癌症等，每天狂念大悲咒，遍数21，49或越多越好。之前可以祈求“请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨医治我XXX某个部位的疾病，早日恢复健康。 **念经若有干扰打断，建议直接重念。 **《般若波罗蜜多心经》和《往生净土神咒》在晚上10点之前和阴雨天的白天可以念诵，但如果阴雨天太厉害，太黑或者倾盆大雨，雷电交加，就最好不要念。另外如果自己身体比较弱，念了不舒服的话就尽量在晴天的白天念。《礼佛大忏悔文》一般晚上10点至凌晨5点之间不要念诵。一般凌晨2点至5点之间最好不要念诵任何经文。 更多详情请参考《心灵法门入门手册》或《玄学问答》/《佛学问答》

小房子念诵方法与注意事项（初学者）

念小房子之前注意事项：(注：每天一般先念功课中的大悲咒，这样更有功力念接下去的经文，其他功课和小房子的顺序您可以自己灵活安排。)

1.念小房子之前必须将敬赠_____处写好（自存小房子除外）
(可以是某人的要经者，亡人的名字，某人的孩子或某人房子的要经者或某人化解恶缘）
2.念小房子之前将_____赠处也一起写上(念诵人的名字)

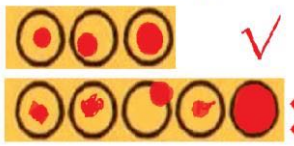
念小房子之前的祈求：

南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称）
祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨帮助我XXX(自己的名字),能够将所念的小房子送给_____ (可以是某人的要经者，亡人的名字，某人的孩子或某人房子的要经者）

念小房子的方法：

1 - 9遍大悲咒
2 - 3遍大悲咒 + 49遍心经
3 - 3遍大悲咒 + 84遍往生咒
4 - 3遍大悲咒 + 87遍七佛灭罪真言
5 - 9遍大悲咒

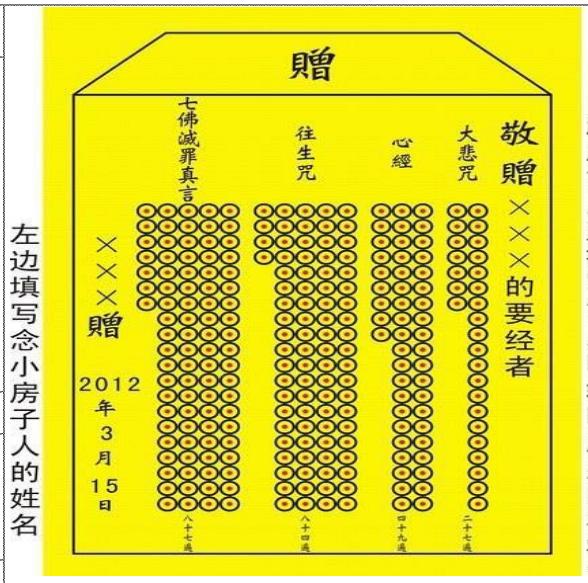
点小房子正确方法



注：总体的意思就是，小房子宜以大悲咒开头，以大悲咒结束；中间每次念其他经文的时候，再以大悲咒开头。上面的例子遍数分配不是唯一的。如果受时间地点等各种因素的限制，无法如上安排，也可以不必执著上述方法，只要诚心认真念诵都是可以的。

点小房子的方法

1 - 点小房子的时候必须使用红色的笔
2 - 点小房子的时候尽量点在圆圈的正中，八分满
3 - 点完，念完整张小房子之后把当天的日期写上



烧小房子的方法（家中有佛台）

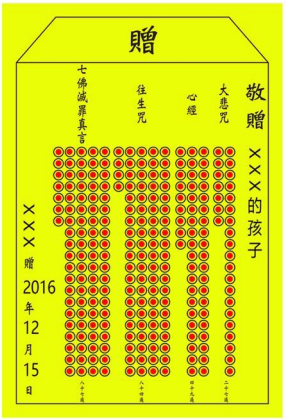
1 - 首先上香顶礼
2 - 恭请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨 （三称）
3 - 将小房子微举过头顶，然后放在佛台上，接着跪求
4 - 祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨帮助我_____(自己的名)能够将这(**)张小房子送给_____ (可以是某人的要经者，亡人的名字，某人的孩子或某人房子的要经者)
5 - 点燃小房子之前先说"祈请大慈大悲观世音菩萨慈悲我"
6 - 接着点燃小房子(由“敬赠”处点燃)
7 - 烧的过程不要多说话也不需要念经，只说"请大慈大悲观世音菩萨慈悲"
8 - 烧完后说：
“拜谢南无大慈大悲观世音菩萨帮助我XXX能够将这些小房子送给YYY。感恩大慈大悲观世音菩萨保佑！”（一拜）同时可以说相应的祈求，譬如：如小房子敬赠XXX的要经者，可请菩萨保佑XXX身体健康、平安吉祥；如小房子敬赠XXX化解冤结，可请菩萨保佑XXX和YYY化解恶缘。

烧小房子的方法（家中无佛台）

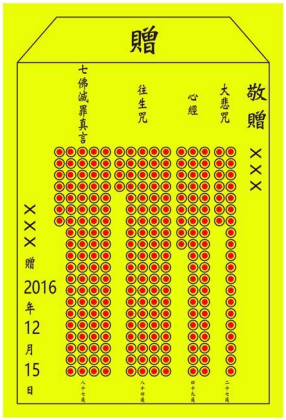
1 - 首先上心香顶礼
2 - 恭请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨 （三称）
然后念一遍《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》，一遍《般若波罗蜜多心经》
3 - 将小房子微举过头顶，心中跪求
4 - 祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨帮助我_____(自己的名)能够将这(**)张小房子送给_____ (可以是某人的要经者，亡人的名字，某人的孩子或某人房子的要经者)
5 - 点燃小房子之前先说"祈请大慈大悲观世音菩萨摩诃萨慈悲我"
6 - 接着点燃小房子(由“敬赠”处点燃)
7 - 烧的过程不要多说话也不需要念经，只说"请大慈大悲观世音菩萨慈悲"
8 - 烧完后说：
“拜谢南无大慈大悲观世音菩萨帮助我XXX能够将这些小房子送给YYY。感恩大慈大悲观世音菩萨保佑！”（一拜）同时可以说相应的祈求，譬如：如果小房子敬赠XXX的要经者，可以请菩萨保佑XXX身体健康、平安吉祥；如果小房子敬赠XXX化解冤结，可以请菩萨保佑XXX和YYY化解恶缘。

烧送小房子顺序

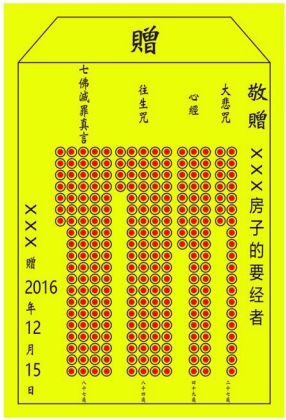
第一序列烧送



给流产的孩子



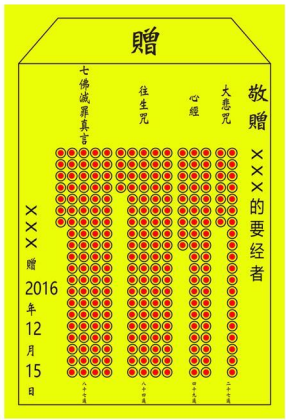
给亡人



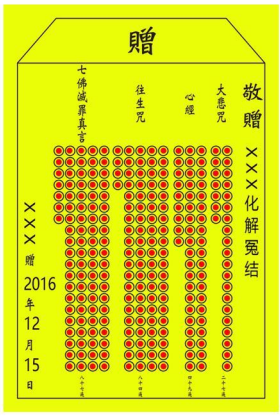
给房子的要经者

注：以上三个并列顺序，不分先后

第二序列烧送



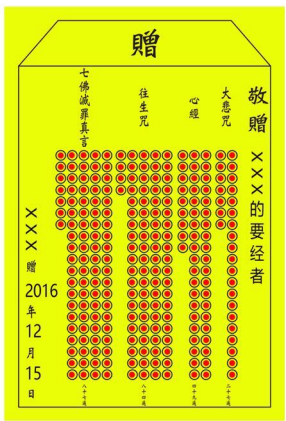
给自己的要经者



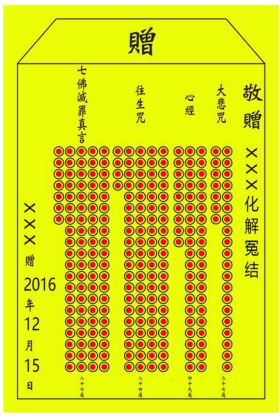
（注：自己名字化解冤结）
给自己与他人化解冤结

注：以上两个并列顺序，不分先后

第三序列烧送



给其他人的要经者



（注：其他人名字化解冤结）
给他人双方化解冤结

注：以上两个并列顺序，不分先后

注

- 最好先把有明确指向的小房子烧送
- 此方式用于在同一个时间给予多个不同敬赠者一起烧送

东方台秘书处修订 2017.01(R1)

心灵法门放生仪式

放生是财布施，法布施，无畏布施，三施皆具，功德无量。放生带给我们最大的益处是消灾延寿。放生帮助消灾延寿，念经帮助护身，两样一起做效果最好。

放生路上：去放生的路上就可以开始念经，先念三遍《净口业真言》，接着念《大悲咒》最佳，念经前要说出自己名字：“请大慈大悲的观世音菩萨保佑我某某某消灾延寿，我一定再做更多的功德”，代放生就说“请大慈大悲的观世音菩萨保佑某某某消灾延寿…”。接着再念《大悲咒》，越多越好。

放生地点：（一感恩、二念经、三祈求、四放生、五感恩）

一、感恩

双手合十对着天空三称“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）”

二、念经

《大悲咒》1 遍，《心经》1 遍，《七佛灭罪真言》7 遍。
不会念经的同修可以一直圣号：南无大慈大悲观世音菩萨。

三、祈求

1、为自己放生：
祈求：南无大慈大悲观世音菩萨，我 XXX 今天放生多少条鱼，请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX 消灾延寿或者化解冤结、消除业障（或者祈愿的其他事情），我一定再做更多的功德。

2、代放生（代放生最好是用对方的钱）：
祈求：南无大慈大悲观世音菩萨，某某（指对方名字）放生多少条鱼，请观世音菩萨保佑某某消灾延寿（或保佑某某什么事）。
（不管是用对方的钱，还是自己的钱给对方来代放生的，都最好不说钱数。）
注意最后要加一句：请大慈大悲的观世音菩萨保佑我 XXX，我今天帮助某某放生，请菩萨保佑某某的业债不要由我 XXX 来背，希望某某放生能消除他的业障。

3、给台长放生
祈求：南无大慈大悲观世音菩萨，今天我 XXX，给卢台长放多少条鱼，请菩萨保佑卢台长身体健康，救度更多的众生。我们同生慈悲法喜。

4、给亡人放生
可以在七七四十九天内为过世的亲人放生。
祈求：南无大慈大悲观世音菩萨，我 XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼（或虾或其他动物），请大慈大悲观世音菩萨慈悲保佑 ZZZ（亡人的名字）消除孽障。

四、放生

1、放生前最好特别祈求菩萨说一句话：如放生活动有秧（ying）种和污染问题，请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨与护法神原谅。这样祈求是为了避免由于水质或物种方面不适应而造成的一些问题，比如水质污染、所放的鱼类不适合在此水域生存，或者水域中存在大鱼会吃小鱼等物种不融合的情况。对于明确知道周边有严重捕捞、淡水鱼不宜放在海水中（海水鱼不宜放在淡水中）等类情况，理应事先避免，选择合适的放生地点，以确保放生活动的圆满和如法。

2、放生的过程中，可以不停地念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》遍数不限，能多念点最好，放鱼入水之前要再说一遍：“某某某放生多少条鱼（鱼或虾或其它动物），请大慈大悲的观世音菩萨保佑我某某某（或者家人某某某）消灾延寿……”把鱼放入水中，要轻起轻落，避免伤害到鱼。念经时不要对着水念，最好对着天空念。

3、放生中，如果有鱼死了，要念往生咒超度，每条死鱼至少 7 遍。

五、感恩

放生结束，双手合十“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）！”