

礼程 佛序

有佛台



(一)
礼佛前
请先洗手



(二)
用油灯的火
点燃香



(三)
双手把香微举额前

口中默念：
“弟子/善男/信女我某某某感恩
南无大慈大悲救苦救难广大灵感
观世音菩萨摩诃萨保佑，
弟子/善男/信女我在此向
观世音菩萨上香请安。”



(四)
双手将持有的香
一起插入香炉

注：
如果要给多位菩萨
上香时，手中有支香，
可以单手插香。
(如果三支香，无需分开插香)

- 1 感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、
南无南京菩萨、南无太岁菩萨、南无关帝菩萨、南无周仓菩萨、南无关平菩萨。
- 2 弟子/信女/善男 XXX (自己的名字) 在此向
大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无南京菩萨、南无太岁菩萨、
南无关帝菩萨、南无周仓菩萨、南无关平菩萨和诸位佛菩萨请安。
- 3 七叩拜 双手合十磕头礼拜菩萨



合掌。



俯身双手撑地，前额叩在拜垫上；
手掌不用刻意向上翻起。



然后直起身子，双手同时很自然地离开地面
向上再合掌；不必站起来，就是完成一次磕头。

- 4 念一遍《大悲咒》 一遍《心经》
- 5 祈求大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨
保佑我 XXX (自己的名字)，身体健康，吉祥平安……(一般祈求在三件事物之内)
- 6 感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无南京菩萨、南无太岁菩萨、
南无关帝菩萨、南无周仓菩萨、南无关平菩萨和诸位佛菩萨。
- 7 七叩拜 双手合十磕头礼拜菩萨 (如图3)
- 8 念七遍《七佛灭罪真言》
- 9 站起来，双手合十，一拜，往后退一步， 就可以离开或者开始念经。



站起来，双手合十，一拜。



往后退一步。

PRAYING Procedure

WITH ALTAR



(I)

Please wash
your hands
before praying



(II)

Light up
incense sticks
using the
oil lamp



(III)

Hold the incense stick(s) with both hands
and raise them before your forehead.
Say your prayer quietly as follows:
"I, (Disciple) <your full name>, express my
sincere gratitude to the Greatly Merciful and
Greatly Compassionate Guan Yin
Bodhisattva (Mo He Sa). May the Greatly
Merciful and Greatly Compassionate
Guan Yin Bodhisattva protect and bless
me.
I, (Disciple) <your full name>, hereby
offer incense and pay respect to
Guan Yin Bodhisattva."



(IV)

Hold the incense stick(s) with
both hands and insert them into
the incense burner.

Remarks:
If you are offering incense to several
Bodhisattvas and holding several
incense sticks in your hands,
you may insert the incense stick(s)
into each incense burner with
one hand. (If you have three incense
sticks, you do not need to insert
them separately.)

- 1 My sincere gratitude to Namó the Greatly Merciful and Greatly Compassionate Guan Yin Bodhisattva (Mo He Sa),
Namó Nan Jing Bodhisattva, Namó Tai Sui Bodhisattva,
Namó Guan Di Bodhisattva, Namó Zhou Tsang Bodhisattva, Namó Guan Ping Bodhisattva.
- 2 "I, (Disciple) <your full name>, hereby pay respect to
Namó the Greatly Merciful and Greatly Compassionate Guan Yin Bodhisattva (Mo He Sa),
Namó Nan Jing Bodhisattva, Namó Tai Sui Bodhisattva,
Namó Guan Di Bodhisattva, Namó Zhou Tsang Bodhisattva, Namó Guan Ping Bodhisattva, and all Buddhas and Bodhisattvas."
- 3 Seven Prostrations
Put your palms together and make seven prostrations.



Put your palms together.



Kneel down;
Bow down (with your forehead touching the
prayer cushion/ mat).
There is no need to turn your palms upward;



Then straighten your back,
put your palms together (This is one prostration)
There is no need to stand up when you have
completed one prostration.
(Repeat this seven times)

- 4 Recitation
Recite the *Great Compassion Mantra* (Da Bei Zhou) once, the *Heart Sutra* (Xin Jing) once.
- 5 Praying
You may say your prayer or wish as follows:
"May the Greatly Merciful and Greatly Compassionate Guan Yin Bodhisattva (Mo He Sa) protect and bless me, <your full name>,
grant me good health, safety and good fortune, etc." (It is recommended that you make no more than three wishes)
- 6 My sincere gratitude to Namó the Greatly Merciful and Greatly Compassionate Guan Yin Bodhisattva (Mo He Sa),
Namó Nan Jing Bodhisattva, Namó Tai Sui Bodhisattva,
Namó Guan Di Bodhisattva, Namó Zhou Tsang Bodhisattva, Namó Guan Ping Bodhisattva, and all Buddhas and Bodhisattvas.
- 7 Seven Prostrations
Put your palms together and make seven prostrations (Repeat the Step 3).
- 8 Recitation
Recite the *Qi Fo Mie Zui Zhen Yan* seven times.
- 9 Stand up, put your palms together and bow, take one step back.
Then you may leave or proceed with your recitation of Buddhist scriptures.



Stand up, put your palms together and bow.



Take one step back.

东方台秘书处修订 2018.02

有佛台

✗ 不宜跪在地上上香或跪拜



✓ 请以双手把香竖立微举额前，直立站好或跪在拜垫上香。



✓ 膝盖在拜垫，坐在脚上。



✓ 跪在拜垫上，脚板往内。



✓ 跪在拜垫上，脚板往外。



✗ 请勿把额头磕在地板上，以避免接到地气。



✗ 请勿打坐和坐在拜垫上。



✓ 额头和膝盖在拜垫上。



✓ 额头和膝盖在两个合并拜垫上。



请如图以双手或单手上香以示尊敬菩萨



如果手中只有一支或三支香同时插入一个香炉，以双手插香为佳。



如果手中持有多支香插入多个香炉，可以单手插香。

无佛台

家中无佛台可以

上心香

上心香是心中观想，观世音菩萨形象在自己前方，点油灯，取香，点燃，双手合香碰额头，插香于香炉中，跪拜，同时心中祈求。心香是用意念与菩萨接气，由于自己住宿条件所限，在没有条件供奉菩萨的情况下或者出差、旅游在外，用意念上心香礼拜供养佛菩萨，以表恭敬之心，并且可以与菩萨接气，保证自己的念经效果好。
备注：上心香时可以双手合十站或坐着。请勿跪着。



礼佛指南



东方台秘书处修订 2018.02

燃送小房子程序有佛台

1. 点香顶礼

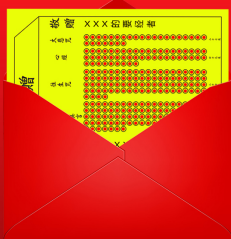
感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）- 三称

2. 跪求（将小房子举过头顶然后放在佛台上）

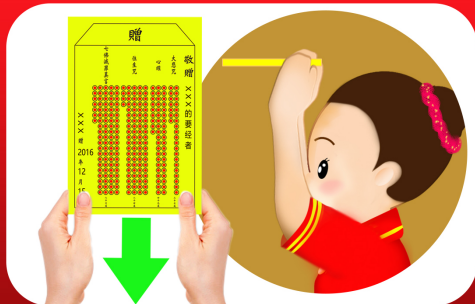
祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）

帮助我 _____（自己的名字）能够将这（ ）张小房子送给 *_____。

*（可以为某某的要经者、亡人的名字、某某的孩子、某某化解冤结或者某某房子的要经者）



从红纸或红布取出小房子



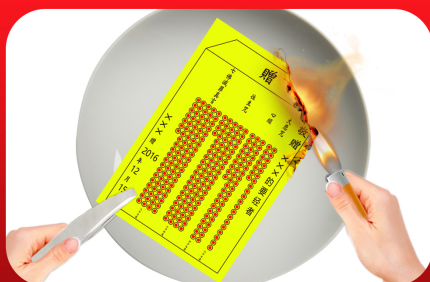
注：跪求举过头时小房子正向自己



注：小房子放在佛台上正向自己

3. 点烧小房子（从上往下烧，最好从“敬赠”处点燃）

：“祈请大慈大悲观世音菩萨（摩诃萨）慈悲我”。然后用打火机或火柴点燃小房子，烧的过程中不要多说其他话，只说：“请大慈大悲观世音菩萨（摩诃萨）慈悲”。



用镊子夹着小房子然后点烧

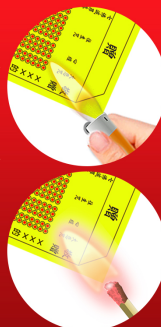
注：小房子一般从右上角“敬赠”处点燃



小房子燃烧完毕

注：小房子要燃烧彻底，不能留下任何纸片

点
燃
小
房
子
请
用
打
火
机
或
火
柴



佛
灯
点
燃
小
房
子
尽
量
勿
使
用



注：可以使用佛灯、火柴、打火机等点燃小房子

4. 烧完后说：拜谢南无大慈大悲观世音菩萨（摩诃萨）

保佑我 _____（自己名字）身体健康，平安吉祥。

帮助我 _____（自己名字）能够将（ ）张小房子送给 *_____。

*（可以为某某的要经者、亡人的名字、某某的孩子、某某化解冤结或者某某房子的要经者）

感恩大慈大悲观世音菩萨（摩诃萨）保佑！（一拜）



小房子烧完的灰烬需用干净的纸巾或信封包好丢掉