

為什麼要念經? MENGAPA PERLU MELAFALKAN PARITTA?



Melafalkan paritta sangatlah penting bagi kita, karena melafalkan paritta bisa menghubungkan aura kita dengan aura Pu Sa. Dengan menerima berkah dari Pu Sa, dan dengan kekuatan yang diterima, kita pun mampu bersikap lebih bijaksana dalam menyelesaikan permasalahan yang dihadapi, membawa kedamaian dan ketenangan dalam hati kita.

Ada tiga Paritta utama dalam GUAN SHI YIN PU SA – XIN LING FA MEN, yaitu 《Da Bei Zhou》, 《Xin Jing》 dan 《Li Fo Da Chan Hui Wen》. Dengan melafalkan 《Da Bei Zhou》 kita bisa memohon berkat kekuatan dan kesehatan, 《Xin Jing》 menumbuhkan kebijaksanaan dan mendatangkan ketenangan hati, 《Li Fo Da Chan Hui Wen》 untuk menyesali kesalahan-kesalahan atau perbuatan buruk yang dilakukan kita sebelumnya. Selain itu masih ada paritta pendek lainnya, yang bisa membantu kita dalam mengurai hubungan buruk, mendoakan arwah binatang yang mati karena kesalahan kita, memohon berkah keselamatan, atau memohon agar harapan dan permintaan kita bisa terkabul.

Dua bentuk pelafalan paritta yang utama dalam Xin Ling Fa Men, adalah PR harian dan Xiao Fang Zi. Melafalkan paritta dalam PR harian bertujuan untuk membangun kekuatan dalam diri kita sendiri, sehingga kita bisa memiliki medan aura yang baik. Saat kita memiliki aura yang bagus, maka perlindungan dari Pu Sa akan selalu menyertai kita. Sedangkan melafalkan Xiao Fang Zi, bertujuan untuk melunasi hutang karma kita di kehidupan ini dan sebelumnya, selain itu juga bisa digunakan untuk mendoakan keluarga dan saudara kita yang meninggal.

Dalam Kitab Suci Buddha tertulis: "Pahala dan jasa kebajikan yang diperoleh dari melafalkan paritta luar biasa besarnya.", melafalkan paritta juga merupakan salah satu bentuk kebajikan, jasa kebajikan yang kita peroleh dapat digunakan untuk menghapus karma buruk dari kehidupan sebelumnya dan sekarang. Dengan terkikisnya karma buruk yang kita miliki, maka segala aspek dalam kehidupan kita pun juga akan mengalami perbaikan. Manfaat yang diperoleh dari melafalkan paritta sudah banyak terbukti dan tidak perlu diragukan lagi.



MATERI GRATIS



三大法寶 TIGA PUSAKA XLFM



念經 Melafal
Paritta



許願 Berikrar



放生 Melepas
Makhluk Hidup

"Melafalkan paritta (nianjing), berikrar (xuyuan), dan melepaskan mahluk hidup (fangsheng)" adalah Tiga Pusaka Xin Ling Fa Men yang diberikan oleh Guan Shi Yin Pu Sa dan diajarkan oleh Master Lu kepada para umat. Sering melafalkan paritta akan membuat pikiran kita bersih dan tenang, sering berikrar maka permohonan kita akan terwujud, sering melepaskan mahluk hidup akan menumbuhkan perasaan welas asih kita. Menjalankan ketiga pusaka ini bisa mengubah takdir kita, dan juga membuat diri kita menjadi bersih jasmani dan rohani. Seiring dengan jasa kebaikan yang kita lakukan, maka karma buruk kita juga akan terhapuskan, hidup kita akan menjadi lancar, tidak hanya hidup diri sendiri dan keluarga yang bisa terselamatkan, kita pun bisa menolong lebih banyak orang, ini akan menjadi dasar yang kuat dalam meningkatkan pencapaian spiritual kita.

Tiga Pusaka XLFM menyelamatkan anak saya

Putra kedua saya lahir dalam kondisi kritis dengan paru-paru yang tidak sempurna. Dia mengalami kesulitan bernapas yang menyebabkan mukanya membiru. Dokter menyarankan untuk memasang selang oksigen untuk meringankan kerja paru-parunya dan memudahkannya bernafas. Namun keesokan paginya, dokter kembali memberitahu kami bahwa jika putra saya terus diberikan frekuensi gas yang tinggi dalam jangka panjang, maka dia bisa mengalami gangguan penglihatan bahkan mungkin kebutaan. Di saat yang sama, putra saya masih belum bisa bernafas secara normal. Lalu saya berikrar untuk melepaskan 10.000 ekor ikan, melafalkan untuknya 108 lembar XFZ, dan juga menjadi vegetarian. 5 hari kemudian keajaiban terjadi, putra saya bisa bernafas tanpa selang oksigen dan keluar dari inkubator, dia dinyatakan sehat dan boleh pulang ke rumah.

Lek Heriyanto, Tanjung Pinang

Almarhum Papa memperoleh manfaat setelah dibacakan Xiao Fang Zi (XFZ)

Papa saya meninggal tahun 1986, saya sering memimpikan mendiang papa mendatangi saya dengan wajah sedih. Saya mencoba berbagai cara untuk mendoakan beliau, tapi saya masih saja memimpikan dia dengan raut wajah yang sedih. Selain itu, saya sering mengalami nyeri persendian lutut, sakit pinggang dan sakit kepala. Bulan Agustus 2017, saya mengenal ajaran XLFM melalui facebook, kemudian saya mulai melafalkan paritta dan berikrar melafalkan 49 lembar XFZ untuk almarhum papa. Tidak lama kemudian, almarhum papa kembali mendatangi saya dalam mimpi, namun kali ini dia tersenyum bahagia. Semua sakit yang saya derita selama ini juga sudah sembuh sekarang.

The Mei Li, Yogyakarta

Sudah tidak perlu minum obat anti nyeri lagi

Saya sudah menderita sakit tulang dan persendian akut selama 40 tahun lebih, selama bertahun-tahun saya harus minum obat anti nyeri. Di tahun 2015, tangan saya tidak bisa lagi diangkat tinggi, tidak bisa berbalik badan pada saat tidur, dan juga tidak bisa jongkok. Dari hasil pemeriksaan, dokter spesialis tulang dan syaraf menyatakan bahwa penyakit saya ini sudah tidak bisa disembuhkan. Bulan Mei 2016 saya mulai melafalkan paritta, membaca XFZ, serta melepaskan makhluk hidup. Sungguh menakjubkan, rasa sakit saya semakin hari semakin berkurang, saya sudah tidak perlu minum obat anti nyeri lagi, sekarang saya bisa mengangkat tinggi-tinggi tangan saya, saya juga sudah bisa membalikkan badan di saat tidur, dan sekarang saya sudah bisa bersembah sujud pada Guan Shi Yin Pu Sa.

William Joseph, Jakarta

Mati rasa di wajah selama 10 tahun telah sembuh

Sudah 10 tahun saya mengalami mati rasa di bagian wajah. Saya sudah mencoba berbagai macam pengobatan baik medis dan alternatif selama kurang lebih 2 tahun, namun tetap tidak ada hasilnya, dan hal ini membuat saya sangat putus asa. Bulan Agustus 2015, saya mengenal ajaran XLFM melalui seorang teman, dan mulai melakukan Tiga Pusaka XLFM, yaitu melafalkan paritta, berikrar, dan melepas makhluk hidup, saya juga mulai membaca XFZ. Setelah 10 bulan menjalankan ajaran XLFM dengan tekun, indra perasa di wajah saya kembali berfungsi, mati rasa saya selama 10 tahun ini hilang! XLFM sungguh luar biasa!

Zhao Xue Qin, Jakarta

PR (Pekerjaan Rumah) Setiap Hari Untuk Pemula

Step 1	Jing Kou Ye Zhen Yan /净口业真言 (Lafalkan 7x)
Step 2	Pasang dupa di altar, jika tidak memiliki altar di rumah, lakukan dengan bervisualisasi. Catatan: Jangan berlutut atau membakar dupa (hio) jika tidak memiliki altar.
Step 3	"Terima kasih Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa " (sebanyak 3x)
	<p>Berikut adalah Tiga Paritta Utama yang harus dilafalkan setiap hari, awali dengan melafalkan {Da Bei Zhou}, paritta lainnya boleh dilafalkan tidak berurutan. Ucapkan permohonan sebelum mulai melafalkan setiap jenis paritta.</p> <p>Qian Shou Qian Yan Wu Ai Da Bei Xin Tuo Luo Ni / Da Bei Zhou - (hal.2) Permohonan: "Dengan hormat memohon pada Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa memberkati saya XXX (nama sendiri) dengan kesehatan dan kekuatan". Lafalkan 千手千眼無礙大悲心陀羅尼 (sebanyak 3 - 7x)</p> <p>Bo Re Buo Luo Mi Duo Xin Jing - (hal.6) Permohonan: "Dengan hormat memohon pada Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa memberkati saya XXX (nama sendiri) dengan kebijaksanaan, ketenangan pikiran, dan menghilangkan kekhawatiran yang berlebihan." Lafalkan 般若波羅密多心經 (sebanyak 3 - 7x)</p> <p>Li Fo Da Chan Hui Wen - (hal. 21) Permohonan: "Dengan hormat memohon pada Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa memberkati saya XXX (nama sendiri), membantu saya untuk bertobat dan menghilangkan karma buruk yang ada di tubuh saya (bisa menyebutkan bagian tertentu), memberkati saya dengan kesehatan dan kebijaksanaan." Lafalkan 礼佛大忏悔文 (sebanyak 1 - 7x)</p>
Step 4	<p>Catatan: Jumlah pelafalan paritta pendek di bawah ini, disesuaikan dengan keadaan atau permasalahan yang dihadapi, dilafalkan sebanyak 21x, 27x atau 49x. Bagi para pemula perlu melafalkan paritta {Wang Sheng Jing Tu Shen Zhou}.</p> <p>Wang Sheng Jing Tu Shen Zhou 往生淨土神咒 (hal. 17) Permohonan: "Dengan hormat memohon pada Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa memberkati saya XXX (nama sendiri), mendoakan arwah kecil (binatang) yang mati karena saya agar bisa pergi ke alam yang lebih baik, membantu saya menghapus karma buruk saya." (biasanya dilafalkan sebanyak 21, 27 atau 49x)</p> <p>Jie Jie Zhou 解結咒 (hal. 20) Permohonan: "Dengan hormat memohon pada Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa mengurai hubungan buruk antara saya XXX (nama sendiri) dengan YYY (nama anggota keluarga / nama teman / nama rekan kerja)." (biasanya dilafalkan sebanyak 21, 27 atau 49x)</p> <p>Xiao Zai Ji Xiang Shen Zhou 消災吉祥神咒 (hal.10) Permohonan: " Dengan hormat memohon pada Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa melindungi saya XXX (nama sendiri) agar terhindar dari bencana, memberkati saya dengan keselamatan dan kesejahteraan." (biasanya dilafalkan sebanyak 21, 27 atau 49x)</p> <p>Zhun Ti Shen Zhou 准提神咒 (hal.12) Permohonan: "Dengan hormat memohon pada Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa memberkati saya XXX (nama sendiri), agar apa yang diharapkan terwujud (sukses dalam pekerjaan, kehidupan keluarga yang bahagia dan harmonis, berprestasi dalam pendidikan)." (biasanya dilafalkan sebanyak 21, 27 atau 49x)</p>

Step 5	Bu Que Zhen Yan 补闕真言 (<i>hal.42 bagian atas</i>) (lafalkan sebanyak 3x atau 7x setelah selesai melafalkan PR harian; tidak perlu dilafalkan setiap selesai melafalkan satu jenis paritta)
Step 6	Qi Fo Mie Zui Zhen Yan 七佛灭罪真言 (<i>hal.16</i>) (lafalkan sebanyak 3x)
Step 7	Setiap selesai melafalkan semua paritta, ucapkan: "Terima kasih Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa telah memberkati dan melindungi saya XXX (nama sendiri)."
C A T A T A N	<p>**Waktu melafalkan paritta dari jam 5 pagi sampai dengan jam 12 malam.</p> <p>**Jika menghadapi halangan yang besar, sebelum dan sesudah operasi, sakit keras, menderita kanker dan lain-lain, lafalkan <i>{Da Bei Zhou}</i> 21x atau 49x setiap hari, semakin banyak semakin bagus. Sebelum melafalkan, ucapkan permohonan: "Dengan hormat memohon pada <i>Guan Shi Yin Pu Sa</i> yang maha welas asih untuk menyembuhkan saya XXX (nama sendiri) dari penyakit yang saya derita (bisa menyebutkan bagian tubuh yang sakit), semoga saya bisa lekas sembuh."</p> <p>**Bila saat melafalkan paritta, karena ada gangguan menyebabkan sendiri terhenti di tengah-tengah, sebaiknya melafalkan paritta tersebut dari awal.</p> <p>**<i>{Xin Jing}</i> dan <i>{Wang Sheng Zhou}</i> boleh dilafalkan di pagi/siang hari hingga jam 10 malam (walaupun cuaca mendung), tetapi sebaiknya jangan melafalkannya di saat cuaca buruk (hari mendung dan langit sangat gelap, hujan badai, banyak petir menyambar-nyambar). Selain itu, jika kondisi fisik lemah atau merasa tidak nyaman saat melafalkan kedua paritta tersebut, maka usahakan untuk melafalkannya di pagi/siang hari. Biasanya, jangan melafalkan <i>{Li Fo Da Chan Hui Wen}</i> setelah jam 10 malam sampai sebelum jam 5 pagi. Selain itu, sebaiknya jangan melafalkan paritta apapun dari jam 2 dini hari sampai jam 5 pagi.</p> <p>Untuk keterangan lebih jelas, silahkan membaca buku "Panduan Pengenalan Xin Ling Fa Men" (terjemahan Bahasa Indonesia) atau buku "Xuan Xue Wen Da" / "Fo Xue Wen Da" (dalam Bahasa Msendiririn).</p>

(Revised by 2OR Secretariat in Dec 2017)

54 Meagher St. Chippendale, Sydney NSW 2008 Australia

2OR Secretariat Telephone: +61-2-96988877 Email: richardlujunhong@sina.com

Website Xin Ling Fa Men: <http://www.lujunhong2or.com> <http://www.guanyincitta.com>

Radio Program Hotline: +61-2-9698 8866

印尼心靈法門佛教學會

INDONESIA XIN LING FA MEN BUDDHA INSTITUTE

Jalan Danau Sunter Selatan, Blok O IV Kav. 30, Sunter Agung Podomoro, Jakarta 14350 – Indonesia

Email: Indoxinlingfamen@gmail.com

Telepon / HP: +62 822 9858 8687 / +62 818 0838 2854 / +62 21 651 2062

YAYASAN XIN LING FA MEN BUDDHA KEPRI (Batam)

Komplek Ruko Taman Niaga Blok L No. 01, Sukajadi – Batam 29462– Indonesia

Email: keprixinlingfamen@gmail.com

Telepon/ HP : +62 778 4803 999 / +62 8217 496 4422

YAYASAN XIN LING FA MEN BUDDHA KEPRI (Tanjung Pinang)

Jalan Bakar Batu No. 86 (Seberang Apotik Garuda) Tanjung Pinang, Kepri - Indonesia

Email: keprixlfmtpi@gmail.com

Telepon / HP: +62 771 450 0475 / +62 812 70 3000 22

YAYASAN XIN LING FA MEN BUDDHA KEPRI (Tanjung Balai Karimun)

Jl. Jendral A. Yani No. 12 (Kolong), Tanjung Balai Karimun, Kepri – Indonesia

Email : keprixlfmtbk@gmail.com

Telepon / HP : +62 777 328 577 / + 62 823 8586 8587

每日功课步骤 (初学者)

měi rì gōng kè bù zhòu (chū xué zhě)

步骤 1	净口业真言 (7遍) Jīng Kǒu Yè Zhēn Yǎn	第 1 页
步骤 2	给菩萨上香, 若无佛台上心香	
步骤 3	“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨”(3遍) “Gǎn ēn Ná Mó Dà Cí Dà Bēi Jiù Kǔ Jiù Nàn Guǎng Dà Líng Gǎn Guān Shì Yīn Pú Sà Mó Hē Sà”	
	以下三种经文为必做的基本功课, 一般每天功课以《大悲咒》开始, 其他经文无特定念诵顺序	
	大悲咒/千手千眼无碍大悲心陀罗尼 Dà Bēi Zhòu / Qiān Shǒu Qiān Yǎn Wú Ai Dà Bēi Xīn Tuó Luó Ní “祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX (您的名字) 身体健康、增强功力” “Qí qǐng Ná Mó Dà Cí Dà Bēi Jiù Kǔ Jiù Nàn Guǎng Dà Líng Gǎn Guān Shì Yīn Pú Sà Mó Hē Sà bǎo yòu wǒ XXX (nín de míng zì) shēn tǐ jiàn kāng, zēng qiáng gōng lì” 念“千手千眼无碍大悲心陀罗尼”(3遍 – 7遍)	第 2-5 页
	般若波罗蜜多心经 Bō Ruò Bō Luó Mì Duō Xīn Jīng “祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX (您的名字) 开智慧、头脑清醒冷静、去除烦恼” “Qí qǐng Ná Mó Dà Cí Dà Bēi Jiù Kǔ Jiù Nàn Guǎng Dà Líng Gǎn Guān Shì Yīn Pú Sà Mó Hē Sà bǎo yòu wǒ XXX (nín de míng zì) kāi zhì huì、tóu nǎo qīng xǐng lěng jìng、qù chú fán nǎo” 念“般若波罗蜜多心经”(3遍 – 7遍)	第 6-8 页
步骤 4	礼佛大忏悔文 Lǐ Fó Dà Chàn Huǐ Wén “祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX (您的名字), 帮助我忏悔和消除我(身上或某个部位)的业障, 保佑我身体健康, 开智慧” “Qí qǐng Ná Mó Dà Cí Dà Bēi Jiù Kǔ Jiù Nàn Guǎng Dà Líng Gǎn Guān Shì Yīn Pú Sà Mó Hē Sà bǎo yòu wǒ XXX (nín de míng zì), bāng zhù wǒ chàn huǐ hé xiāo chú wǒ (shēn shàng huò mǒu gè bù wèi) de yè zhàng, bǎo yòu wǒ shēn tǐ jiàn kāng, kāi zhì huì” 念“礼佛大忏悔文”(1遍 – 7遍)	第 21-41 页
	注: 附加小咒, 视初学者的念经程度而定, 一般初学者都需要念诵《往生咒》	
	往生咒/往生净土神咒 Wǎng Shēng Zhòu / Wǎng Shēng Jìng Tǔ Shén Zhòu (拔一切业障根本得生净土陀罗尼) bá yī qie yè zhàng gèn běn dé shēng jìng tǔ tuó luó ní “祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX (您的名字), 帮助我超度因我而死去的小灵性, 帮助我消除孽障”(一般需要念诵 21、27、49 遍) “Qí qǐng Ná Mó Dà Cí Dà Bēi Jiù Kǔ Jiù Nàn Guǎng Dà Líng Gǎn Guān Shì Yīn Pú Sà Mó Hē Sà bǎo yòu wǒ XXX (nín de míng zì), bāng zhù wǒ chāo dù yīn wǒ ér sǐ qù de xiǎo líng xìng, bāng zhù wǒ xiāo chú niè zhàng”	第 17 页
	消灾害吉祥神咒 Xiāo Zāi Jí Xiáng Shén Zhòu “祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX (您的名字) 消灾吉祥、平安顺利”(一般需要念诵 21、27、49 遍) “Qí qǐng ná Ná Mó Dà Cí Dà Bēi Jiù Kǔ Jiù Nàn Guǎng Dà Líng Gǎn Guān Shì Yīn Pú Sà Mó Hē Sà bǎo yòu wǒ XXX (nín de míng zì) xiāo zāi jí xiáng、píng ān shùn lì”	第 10 页

解咒 Jiě Jíe Zhòu

“祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX（您的名字）与 YYY（可以是您亲人的名字或朋友的名字或同事的名字）化解恶缘”（一般需要念诵 21、27、49 遍）

“Qí qǐng Ná Mó Dà Cí Dà Bēi Jiù Kǔ Jiù Nàn Guǎng Dà Líng Gǎn Guān Shì Yīn Pú Sà Mó Hē Sà bǎo yòu wǒ
XXX (nín de míng zì) yǔ YYY (kě yǐ shì nín qīn rén de míng zì huò péng yǒu de míng zì huò tóng shì de
míng zì) huà jiě è yuán”

（没有特定的对象可以泛泛祈求）

准提神咒 Zhǔn Tí Shén Zhòu

“祈请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX（您的名字）心想事成（事业成功、婚姻圆满、学业进步）”（一般需要念诵 21、27、49 遍）

“Qí qǐng Ná Mó Dà Cí Dà Bēi Jiù Kǔ Jiù Nàn Guǎng Dà Líng Gǎn Guān Shì Yīn Pú Sà Mó Hē Sà bǎo yòu wǒ
XXX (nín de míng zì) xīn xiǎng shì chéng (shì yè chéng gōng 、 hūn yīn yuán mǎn 、 xué yè jìn
bù) ”

步骤 6	补阙真言 Bǔ Què Zhēn Yán	第 42 页
	可以在念完所有功课后，念 3 遍或 7 遍补阙真言，并不需要在每种经文念完后都念	
步骤 7	七佛灭罪真言 (3 遍) Qī Fó Miè Zuì Zhēn Yán	第 16 页

步骤 8	念完之后“感恩南无 大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨保佑我 XXX（您的名字）” “Gǎn ēn Ná Mó Dà Cí Dà Bēi Jiù Kǔ Jiù Nàn Guǎng Dà Líng Gǎn Guān Shì Yīn Pú Sà Mó Hē Sà bǎo yòu wǒ XXX (nín de míng zì) ”	第 16 页
------	---	--------

备注

- 念经时间从凌晨 5 点到半夜 12 点。
- 如果遇到重大关头如：开刀前后、重病、癌症等，请每天狂念《大悲咒》，遍数为 21 遍或 49 遍或越多越好。念诵之前可以祈求“南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨医治我 XXX（您的名字）某个部位的疾病，早日恢复健康”
- 念经时若有干扰打断，事情解决完了后，建议重念。
- 《般若波罗密多心经》和《往生净土神咒》在晚上 10 点之前和阴雨天的白天可以念诵，但如果阴雨天太厉害（太黑或者倾盆大雨、雷电交加）就最好不要念。另外，如果自己身体比较弱，念了不舒服的话，请尽量在晴天的白天念。初学者最好不要在医院、殡仪馆或庙里念诵这两个经文。
- 《礼佛大忏悔文》一般晚上 10 点至凌晨 5 点之间不要念诵。
- 《补阙真言》可以再念完所有功课和小房子后，念诵 21 遍，并不需要在每种经文念完后都念。
- 一般在凌晨 2 点至 5 点之间最好不要念诵任何经文（在大日子或者特殊情况另当别论）。

更多详情请参考《心灵法门入门手册》或《玄学问答》/《佛学问答》

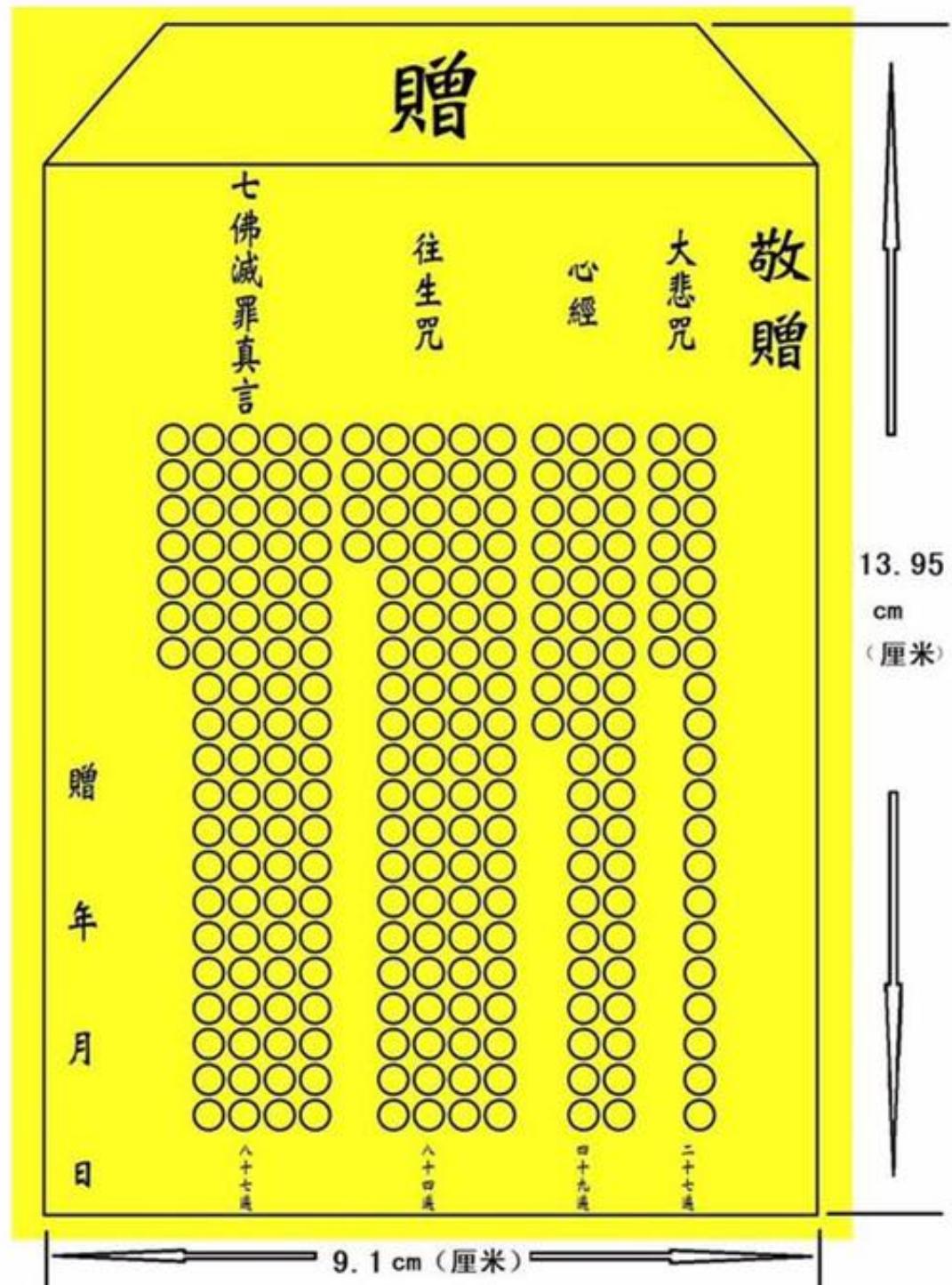
XIAO FANG ZI (XFZ)

Apa itu XFZ :

- XFZ adalah kumpulan paritta-paritta dari kitab suci ajaran Dharma Buddha
- Termasuk di dalamnya: "Dà Bēi Zhòu" 27 kali, "Xīn Jīng" 49 kali, "Wǎng Shēng Zhòu" 84 kali, "Qī Fo Miè Zuì Zhēn Yán" 87 kali (lihat Gambar samping).
- Jenis dan jumlah pengulangan paritta yang ada di dalam XFZ tidak boleh diubah sesuka hati.

Kegunaan XFZ :

XFZ bisa digunakan sebagai pelimpahan jasa kepada almarhum, memperbaiki ikatan karma negatif, menghapuskan dosa, membantu manusia menghindari musibah dan mengubah nasib, membayar hutang karma agar pada saat meninggal kelak bisa terbebas dari kelahiran di 6 alam reinkarnasi (terdiri dari: alam neraka, alam arwah kelaparan, hewan di alam semesta, alam manusia, alam Asura, dan alam dewa yang tingkatannya lebih tinggi daripada alam Asura); menuju alam Sukhavati atau empat alam suci/brahma (Sravaka, Praetyka Buddha, Bodhisattva, Buddha).



Cara Melafalkan Xiao Fang Zi (XFZ) & Hal yang Perlu Diperhatikan (Pemula)

Hal yang harus diperhatikan sebelum melafalkan Xiao Fang Zi: (Catatan : **awali dengan melafalkan paritta {Da Bei Zhou}**, agar memiliki energi untuk melafalkan paritta-paritta lainnya, urutan pelafalan paritta dalam PR harian dan Xiao Fang Zi disesuaikan dengan keadaan masing-masing.

Mengisi Xiao Fang Zi

1. Sebelum melafalkan XFZ, harus menuliskan nama penerima XFZ 敬贈_____ (Selain XFZ cadangan; nama penerima XFZ bisa diisi dengan "XXX 的要经者/de yao jing zhe" penagih hutang karma dari XXX, nama orang yang sudah meninggal, "XXX 的孩子/de haizi" anak dari XXX atau "XXX 房子的要经者/fang zi de yao jing zhe" arwah penunggu rumah XXX)
2. Sebelum melafalkan XFZ juga harus menulis bagian _____贈 (diisi dengan nama pelafal XFZ).

Permohonan sebelum melafalkan XFZ:

Ucapkan: "**Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa**" (3x)
"Dengan hormat memohon pada **Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa** membantu saya XXX (nama sendiri) untuk menyampaikan hasil pelafalan XFZ saya kepada _____ (bisa menyebutkan penagih hutang karma dari XXX, nama orang yang sudah meninggal, anak dari XXX atau arwah penunggu rumah dari XXX)"

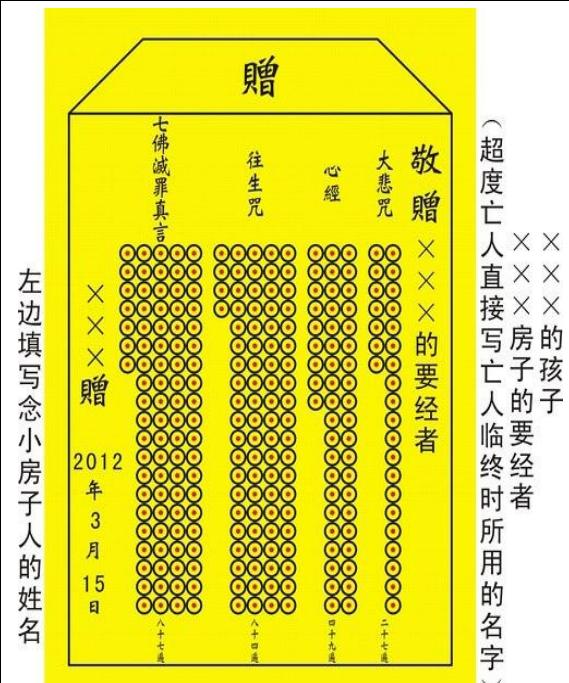
Cara melafalkan XFZ :

1. 9x **Da Bei Zhou**
2. 3x **Da Bei Zhou + 49x Xin Jing**
3. 3x **Da Bei Zhou + 84x Wang Sheng Jing Tu Shen Zhou**
4. 3x **Da Bei Zhou + 87x Qi Fo Mie Zhui Zhen Yan**
5. 9x **Da Bei Zhou**

Catatan: Yang terpenting adalah, pelafalan XFZ sebaiknya **diawali dan diakhiri dengan melafalkan {Da Bei Zhou}**; di tengah-tengah pelafalan, sebelum memulai melafalkan paritta yang lain, diawali lagi dengan Da Bei Zhou. Urutan pelafalan di atas bukanlah pembagian satu-satunya, jika waktu dan keadaan tidak mengijinkan, tidak perlu memaksakan diri untuk mengikuti urutan pelafalan tersebut, yang penting lafalkan XFZ dengan sepenuh hati.

Cara mengisi titik merah dalam XFZ

1. Mengisi/ menitikkan titik merah pada XFZ harus menggunakan pena warna merah.
2. Usahakan untuk menitikkan titik merah di bagian tengah lingkaran, terisi penuh 80%.
3. Selesai mengisi dan melafalkan satu lembar XFZ, tuliskan tanggal hari tersebut.



Cara Membakar XFZ (Bila memiliki altar di rumah):

1. Nyalakan dan pasang dupa di altar, lalu memberi hormat pada Pu Sa.
2. Ucapkan: "Terima kasih **Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa**" (sebanyak 3x)
3. Dengan kedua tangan, angkat kertas XFZ ke atas (sedikit melewati kepala), letakkan di atas altar.
4. Lalu berlutut dan memohon: "Dengan hormat memohon pada **Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa** membantu saya _____ (nama anda) memberikan ## (jumlah XFZ)

yang dilafalkan) lembar XFZ kepada _____ (penagih hutang karma dari XXX / nama orang yang sudah meninggal / anak dari XXX / arwah penunggu rumah dari XXX)"

5. Sebelum membakar XFZ, mengucapkan: "Dengan hormat memohon pada **Na Mo Da Ci Da Bei Guan Shi Yin Pu Sa** berwelas asih pada saya."
6. Lalu, mulai membakar XFZ dari bagian penerima XFZ (bagian 敬贈/jing zeng).
7. Saat membakar XFZ jangan mengatakan apa pun, juga jangan melafalkan paritta, cukup katakan: "Dengan hormat memohon pada **Da Ci Da Bei Guan Shi Yin Pu Sa** berwelas asih."
8. Setelah selesai membakar XFZ, ucapan: "Terima kasih **Na Mo Da Ci Da Bei Guan Shi Yin Pu Sa** telah membantu saya XXX memberikan beberapa lembar XFZ ini kepada YYY." (sembah sujud menghormat 1x). Saat ini, anda juga boleh mengucapkan **permohonan yang disesuaikan**, contohnya: bila penerima XFZ adalah penagih hutang karma dari XXX, maka bisa memohon Pu Sa untuk memberkati XXX agar sehat walafiat, terlindungi dan sejahtera; jika XFZ digunakan untuk mengurai hubungan buruk dari XXX, maka bisa memohon Pu Sa untuk mengurai hubungan buruk dari XXX dengan YYY.

Cara Membakar XFZ (Bila tidak memiliki altar):

1. Dengan bervisualisasi: bayangkan di hadapan kita, ada sebuah rupang/gambar Pu Sa yang sudah disembahyangi atau paling disukai, lalu nyalakan minyak, nyalakan dupa, mengangkat dupa setinggi dan menyentuh dahi, lalu pasang dupa di tempat dupa.
2. Dalam visualisasi, bersujud dan ucapkan: "Terima kasih **Na Mo Da Ci Da Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa**" (sebanyak 3x), lalu lafalkan 1x {*Da Bei Zhou*} dan 1x {*Xin Jing*}.
3. Dengan kedua tangan, angkat kertas XFZ ke atas (sedikit di melewati kepala) dan **bersujud dalam visualisasi**.
4. Lalu memohon: "Dengan hormat memohon pada **Na Mo Da Ci Da Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa** membantu saya _____(nama anda) memberikan ## (jumlah XFZ yang dilafalkan) lembar XFZ kepada _____ (penagih hutang karma dari XXX / nama orang yang sudah meninggal / anak dari XXX / arwah penunggu rumah dari XXX)"
5. Sebelum membakar XFZ, mengucapkan: "Dengan hormat memohon pada **Na Mo Da Ci Da Bei Guan Shi Yin Pu Sa** berwelas asih pada saya."
6. Lalu, mulai membakar XFZ dari bagian penerima XFZ (bagian 敬贈/jing zeng).
7. Saat membakar XFZ jangan mengatakan apa pun, juga jangan melafalkan paritta, cukup katakan: "Dengan hormat memohon pada **Da Ci Da Bei Guan Shi Yin Pu Sa** berwelas asih."
8. Setelah selesai membakar XFZ, ucapan: "Terima kasih **Na Mo Da Ci Da Bei Guan Shi Yin Pu Sa** telah membantu saya XXX memberikan beberapa lembar XFZ ini kepada YYY." (sembah sujud menghormat 1x **dalam visualisasi**). Saat ini, anda juga boleh mengucapkan **permohonan yang disesuaikan**, contohnya : bila penerima XFZ adalah penagih hutang karma dari XXX, maka bisa memohon Pu Sa untuk memberkati XXX agar sehat walafiat, terlindungi dan sejahtera; jika XFZ digunakan untuk mengurai hubungan buruk dari XXX, maka bisa memohon Pu Sa untuk mengurai hubungan buruk dari XXX dengan YYY.

XIN LING FA MEN: Tata Cara Melepaskan Makhluk Hidup – *Fang Sheng*

Dengan melepaskan makhluk hidup atau *Fang Sheng* berarti berdana dengan uang, berdana dengan Dharma, berdana dengan membebaskan makhluk lain dari rasa takut, berdana dalam ketiga hal ini, adalah kebajikan yang tak terhingga besarnya. Kebaikan terbesar yang diperoleh dengan melakukan *Fang Sheng* adalah terhindar dari segala malapetaka dan memperpanjang umur. Sedangkan, melafalkan paritta bisa melindungi diri kita, sebaiknya keduanya dilakukan bersama untuk memperoleh hasil yang lebih baik.

Sepanjang jalan pergi *Fang Sheng*, anda boleh mulai melafalkan paritta, paling bagus melafalkan {Da Bei Zhou}, sebelum melafal sebutkan nama anda sendiri: “Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih memberkati saya XXX (nama sendiri) terhindar dari malapetaka dan panjang umur, saya berjanji akan melakukan lebih banyak jasa kebajikan.”, lalu mulai melafalkan {Da Bei Zhou}, semakin banyak semakin bagus.

Sampai di tempat tujuan: (1. Berterima kasih, 2. Melafalkan paritta, 3. Mengucapkan permohonan, 4. Mulai melepaskan makhluk hidup, 5. Berterima kasih)

1. Berterima kasih

Dengan tangan bersikap anjali, memandang langit dan mengucap 3x: “Terima Kasih Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih, maha penolong, dan maha tahu” (Gan En Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa)

2. Melafalkan Paritta

1x {Da Bei Zhou}, 1x {Xin Jing}, 7x {Qi Fo Mie Zui Zhen Yan}.

Bagi umat yang belum bisa melafalkan paritta, boleh terus mengucapkan nama Pu Sa: Na Mo Da Ci Da Bei Guan Shi Yin Pu Sa

3. Mengucapkan Permohonan

1) Melepaskan makhluk hidup untuk diri sendiri

Permohonan: Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih, saya XXX hari ini melepas N ekor ikan, mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih memberkati saya XXX terhindar dari malapetaka dan panjang umur atau mengurai hubungan karma buruk, menghapus karma buruk (atau memohon hal – hal lainnya), saya pasti akan melakukan lebih banyak jasa kebajikan.

2) Melepaskan makhluk hidup mewakili orang lain (sebaiknya menggunakan uang dari orang yang diwakilkan):

Permohonan: Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih, YY (nama orang yang diwakilkan) melepaskan N ekor ikan, mohon Guan Shi Yin Pu Sa memberkati YY terhindar dari mala petaka dan panjang umur (atau memberkati YY dengan permohonan lainnya).

(baik menggunakan uang dari orang yang diwakili, maupun menggunakan uang kita sendiri mewakilkan orang lain, sebaiknya jangan menyebutkan jumlah uangnya.)

Terakhir ditambahkan: Mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih memberkati saya XXX, saya hari ini membantu YY melepaskan makhluk hidup, mohon Pu Sa memberkati agar hutang karma dari YY jangan dibebankan pada saya, semoga dengan YY melepaskan makhluk hidup bisa menghapuskan karma buruknya.

3) Melepaskan makhluk hidup untuk Master

Permohonan: Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih, hari ini saya XXX melepaskan N ekor ikan untuk Master Lu, mohon Pu Sa memberkati Master dengan kesehatan, agar bisa menyelamatkan lebih banyak makhluk lainnya. Bersama juga menumbuhkan perasaan welas asih, semoga semua berbahagia dalam Dharma.

4) Melepaskan makhluk hidup untuk orang yang sudah meninggal

Bisa melepaskan makhluk hidup bagi sanak keluarga yang sudah meninggal dalam kurun waktu 49 hari setelah orang tersebut wafat.

Permohonan: Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih, saya XXX (nama sendiri) hari ini melepaskan N ekor ikan (atau udang atau binatang lainnya), mohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih memberkati ZZZ (nama orang yang sudah meninggal) dan menghapuskan karma buruknya.

4. Mulai melepaskan makhluk hidup

- 1) Sebelum melepaskan makhluk hidup sebaiknya memohon pada Pu Sa: jika sewaktu Fang Sheng, ikan/binatang lain yang dilepaskan tertangkap dan ada masalah polusi lingkungan, mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih dan maha penolong serta Dewa Pelindung Dharma memaafkan saya. Mengucapkan permohonan ini untuk mengatasi masalah saat ikan atau binatang yang dilepaskan tidak bisa beradaptasi dengan baik dalam lingkungan barunya, seperti, ada polusi air, mungkin juga jenis ikan yang dilepas biasanya tidak hidup di habitat air yang begini, atau ada ikan lain yang lebih besar memangsa ikan yang lebih kecil, dan berbagai hal lainnya, sebaiknya memang sebisa mungkin menghindari hal – hal tersebut, dengan memilih tempat pelepasan yang paling tepat untuk menjaga kegiatan *Fang Sheng* bisa berjalan dengan baik dan sesuai dengan aturan.
- 2) Saat melepaskan makhluk hidup boleh terus melafalkan {Da Bei Zhou}, {Xin Jing}, {Wang Sheng Zhou} jumlahnya tidak dibatasi, semakin banyak semakin bagus. Sebelum melepaskan ikan ke dalam air ucapan sekali lagi: "XXX melepaskan N ekor ikan (atau udang atau hewan lainnya), mohon Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih memberkati saya XXX (atau keluarga dari XXX) terhindarkan dari mala petaka dan panjang umur...." lalu secara perlahan melepaskan ikan ke dalam air, melepaskan ikan ke air secara pelan-pelan dan hati-hati, supaya tidak menyakiti ikannya. Jangan melafalkan paritta sambil memandangi air, sebaiknya memandangi langit.
- 3) Jika saat *Fang Sheng* ada ikan, udang, kepiting dan binatang lainnya ada yang mati, harus melafalkan {Wang Sheng Zhou} untuk mendoakan arwah mereka ke alam yang lebih baik, biasanya 3x {Wang Sheng Zhou} untuk setiap ekor udang, 7x {Wang Sheng Zhou} untuk setiap ekor kepiting, 7x {Wang Sheng Zhou} untuk setiap ekor ikan.

5. Berterima kasih

Acara pelepasan sudah selesai, kembali kedua tangan bersikap anjali "Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa yang maha welas asih dan maha penolong". (Gan En Na Mo Da Ci Da Bei Jiu Ku Jiu Nan Guang Da Ling Gan Guan Shi Yin Pu Sa Mo He Sa)



印度尼西亚
INDONESIA



觀世音菩薩 心靈法門

GUAN SHI YIN PU SA - XIN LING FA MEN

JAKARTA (雅加达)

Jalan Danau Sunter Selatan Blok O IV No. 30, Sunter Agung Podomoro,
Jakarta 14350, Indonesia

Tel: +62 21 651 2062 Hp: +62 822 9858 8687 Email: indoxinlingfamen@gmail.com

PEKANBARU (北干巴魯)

Jl. Angkasa No. 2I & 2J (Dekat Jln Riau) Pekanbaru, Indonesia

Tel: +62 852 1820 8811 Email: indoxlfmpku@gmail.com

PALEMBANG (巨港)

Jl. Belitang No.1430 Palembang 30126, Indonesia

Tel: +62 711 353 085 Hp: +62 0813 7310 4038 Email: indoxlfmplg@gmail.com

BALI (巴厘岛)

Jl. Gunung Salak Utara no 168 B, C dan D Padangsambian Kelod
Denpasar Barat 80117, Bali

Hp: +62 812 3671 2228 Email: Indoxlfmbali@gmail.com

BATAM (巴淡島)

Kompleks Ruko Taman Niaga Sukajadi Blok L No. 01 Kelurahan Sukajadi, Kecamatan
Batam Kota, Batam 29462, Kepri, Indonesia

Tel: +62 778 4803 999 Hp: +62 821 7496 4422 Email: keprixinlingfamen@gmail.com

TANJUNG PINANG (丹戎槟榔)

Jl. Bakar Batu No. 86 (Seberang Apotik Garuda), Tanjung Pinang 29112
Kepri, Indonesia

Tel: +62 771 450 0475 Hp: +62 812 7030 0022 Email: keprixlfmtipi@gmail.com

TANJUNG BALAI KARIMUN (丹戎巴萊卡里孟)

Jl. Jendral A. Yani No. 12 (Kolong) Tanjung Balai Karimun
Kepri, Indonesia

Tel: +62 777 328 577 Hp: +62 823 8586 8587 Email: keprixlfmtbk@gmail.com

